

УДК 615.81

## ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ КРОВОПУСКАНИЯ

*Каппушева Заира Магомедовна  
Kappusheva Zaira Magometovna*

*Студент  
Student*

*Северо-Кавказская государственная академия  
North Caucasian State Academy  
Черкесск, Россия  
Cherkessk, Russia*

## PHYSIOLOGICAL EFFECTS OF BLEEDING

**Аннотация:** кровопускание имеет множество терапевтических эффектов, которые были доказаны практическими опытами и исследованиями. Данная процедура используется в медицине с древних времен и по сей день, многие считают ее панацеей. Постараемся разобраться, что лежит в основе физиологических эффектов кровопускания.

**Abstract:** bloodletting has many therapeutic effects that have been proven by practical experience and research. This procedure has been used in medicine since ancient times to this day, many consider it a panacea. Let's try to figure out what underlies the physiological effects of bloodletting.

**Ключевые слова:** кровь, сосуды, регенерация, терапия, физиология.

**Key words:** blood, vessels, regeneration, therapy, physiology.

---

Впервые кровопускание упоминается в старинных учебниках для врачей в 1550 году до нашей эры. Для начала разберем последовательность манипуляций, которые проводят во время процедуры:

1. На область с патологическим очагом (чаще всего на спину) проводят легкий лимфодренажный массаж.
2. Обеззараживание области.
3. Нанесение насечек стерильным лезвием в определённых зонах.
4. Установление вакуумных банок для сбора застоявшейся капиллярной крови в области патологического очага.
5. Завершение процедуры обработкой мест насечек.

Объем выхода крови у всех индивидуален, в среднем это 150-200 миллилитров, что достаточно ощутимо для организма в целом. После кровопускания некоторые чувствуют головокружение, вялость, сонливость, другие же наоборот - чувствуют прилив сил и готовы «сворачивать горы», удивительно, но обе эти реакции - норма.

Что же претерпевает наш организм, потеряв столько крови, ещё и искусственным путём? Рассмотрим основные механизмы:

- кровь «забирает» воду из тканей и депо для восполнения циркулирующего объема, за счет этого уменьшается застой жидкости, проходят отеки;
- стимулируется кроветворная система для образования молодых форменных элементов крови, за счёт этого ткани лучше питаются и лучше насыщаются кислородом, также укрепляются защитные механизмы организма;
- стабилизируется артериальное давление, снижается риск развития геморрагического инсульта;
- в разы увеличивается выработка интерферона, за счет чего укрепляется иммунная система;
- снижение в крови холестерина и сахара;
- детоксикации организма и т. д.

Важно помнить, что кровопускание не приравнивается к классической кровопотере, у них совершенно разные механизмы выхода крови из сосудистого русла. При кровопускании проводятся микронасечки, которые затрагивают только капиллярную сеть, в отличие классической кровопотери в результате травмы, при которой чаще всего происходит повреждение артериального сосуда и выхода артериальной крови, а не застойной капиллярной. К тому же, при кровопускании кровь забирают только в определённых точках акупунктуры и очагах воспаления, где в последующем улучшается кровоснабжение, происходит регенерация и проходят воспалительные процессы.

Выделим список основных противопоказаний для проведения процедуры:

- низкое артериальное давление; хронические заболевания сердца;
- анемия;
- болезни крови;
- расстройства психики;
- низкое содержание гемоглобина.

Можно прийти к выводу, что кровопускание рекомендуется при всех заболеваниях, за исключением противопоказаний.

Особенно эффективно кровопускание при следующих заболеваниях:

- гипертония;
- остеохондроз;
- сахарный диабет;
- головные боли;
- бессонница;
- ожирение;
- аллергия.

Не смотря на то, что многие врачи признают эффективность данной процедуры, она больше относится к народной медицине, нежели к традиционной.

#### **Библиографический список:**

1. Гайворонский, Ничипорук, Курцева: Ангиология. Учебное пособие на медицинских вузов, 2019 г.
2. Татьяна Таубе: Основы капилляротерапии: Революционный путь к здоровью и красоте, 2013 г.

© З. М. Каппушева, 2022