

## КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

*Шхаева Д.М.<sup>1</sup>, Улендеев Е.М.<sup>1</sup>, Рамазанов Д.Р.<sup>1</sup>,  
Цечоева М.А.<sup>1</sup>, Кузнецова М.В.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России,  
Астрахань, Россия

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет»,  
Ульяновск, Россия

## COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT YOUNG SCHOOL CHILDREN

*Shkhaeva D.M.<sup>1</sup>, Ulendeev E.M.<sup>1</sup>, Ramazanov D.R.<sup>1</sup>,  
Tsechoeva M.A.<sup>1</sup>, Kuznetsova M.V.<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Astrakhan State Medical University, Russia, Astrakhan

<sup>2</sup>«Ulyanovsk State University», Ulyanovsk, Russia

**Аннотация.** В условиях современного изучения проблемы сохранения и укрепления здоровья школьников становятся все более актуальными. В статье представлены сведения физического развития детей младшего школьного возраста. Проведенный анализ отклонений в физическом развитии младших школьников поможет с первого года обучения правильно организовать превентивные мероприятия по укреплению их здоровья.

**Annotation.** In the context of modern study, the problem of preserving and strengthening the health of schoolchildren is becoming more and more urgent. The article presents information on the physical development of children of primary school age. The analysis of deviations in the physical development of younger schoolchildren will help from the first year of study to properly organize preventive measures to improve their health.

**Ключевые слова:** дети, здоровье, физическое развитие.

**Key words:** children, health, physical development.

**Актуальность.** Урбанизация, развитие электронных и компьютерных технологий, появление связи привело к резкому падению физической активности среди населения, особенно детского, по сравнению с предыдущими поколениями и, как следствие, появлению различных заболеваний [4].

В большей степени на физическое развитие, здоровье и психологическое состояние детей оказывают факторы школьной среды, в условиях которой дети проводят 70% своего времени [8].

Физическое развитие школьников является одним из показателей здоровья, отражает общий уровень социальных и гигиенических условий жизни. Чем больше отклонений в физическом развитии ребенка, тем более увеличивается вероятность возникновения различных заболеваний [1, 2, 3, 5, 6, 9].

**Цель исследования:** комплексная оценка физического развития младших школьников 8-9 лет в зависимости от пола и возраста непараметрическим (центильным) методом.

**Материалы и методы.** Обследовано 30 практически здоровых учащихся г. Астрахани (15 мальчиков и 15 девочек). Дети относились к 1-ой и 2-ой группам здоровья.

**Результаты и их обсуждение.** Гармоничное развитие имели 56,4%, дисгармоничное – 28,7%, резко дисгармоничное – 14,9% из числа обследуемых детей младшего школьного возраста. Из них гармоничное развитие отмечено у 55% мальчиков и 45% девочек. Основные проявления дисгармоничности: у мальчиков обнаружены за счет опережения длины тела и отставания окружности грудной клетки (21,3% и 17,6%); у девочек – отставание окружности грудной клетки и отставание параметров длины тела (17,6% и 12,4%). Среди показателей дисгармоничного развития обследуемых, наибольшую долю составляют дети с избытком массы тела (мальчики – 27,4%, девочки – 21,8%).

Одним из важнейших критериев оценки гармоничного развития ребенка являются показатели мышечной силы [7]. Мышечная сила, по результатам кистевой динамометрии, оценена как очень низкая у 4,5% мальчиков и у 15,2% девочек. Функциональные гемодинамические показатели имеют тенденцию к увеличению доли с нормальной частотой сердечных сокращений до 68,6% у всех учащихся.

**Заключение.** Проведенный анализ отклонений в физическом развитии младших школьников поможет с первого года обучения правильно организовать превентивные мероприятия по укреплению их здоровья.

## ЛИТЕРАТУРА

- Абдуллаева Н.Ш., Олимова К.С. Особенности физического развития детей раннего возраста г. Душанбе // Вестник Академии медицинских наук Таджикистана. - 2018. - Т. 8. - №2. - С.157-161.
- Антонова А.А., Хуторская Т.А. Состояние здоровья физического развития детей дошкольного возраста // Международный научно-исследовательский журнал. - 2020. - № 11 (101). - Часть 2. - С.10-13.
- Елизарова И.С., Сердюков В.Г., Антонова А.А. Мониторинг состояния здоровья школьников 6-15 лет в Астрахани // Астраханский медицинский журнал. - 2011. - Т. 6. - №3. - С.285-287.
- Елизарова И.С., Антонова А.А., Сердюкова Т.В., Сердюков В.Г., Сибирякова Н.В., Тыртышная К.В. Динамика состояния здоровья детей и подростков // Аллергология и иммунология. - Т.13. - №1. - 2012. - С.101.
- Макарова Л.В., Лукьянец Г.Н., Орлов К.В. Особенности физического развития детей 10-11 лет // Новые исследования. - 2014. - №1 (38). - С.31-39.
- Сердюков В.Г., Антонова А.А., Яманова Г.А., Давыденко Д.В., Елизарова И.С., Боговденнова В.Ф. Социально-гигиенические особенности условий жизни, как факторы риска для здоровья детей // Актуальные вопросы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения: Сборник материалов межрегиональной научно-практической конференции ученых и специалистов Роспотребнадзора / Астрахань: Издательство Астраханский ГМУ, 2019. - С.71-76
- Яманова Г.А., Сердюков В.Г., Антонова А.А., Милоченкова Л.А. [Влияние физической нагрузки на состояние опорно-двигательного аппарата кадетов](#) // В сборнике: [Структурные преобразования органов и тканей в норме и при воздействии антропогенных факторов](#) Сборник материалов международной научной конференции, посвященной 80-летию со дня рождения профессора Асфандиярова Растяма Измайловича. [Под редакцией Л.А. Удочкиной, Б.Т. Куртусунова]. - 2017. - С.183-184.
- Яманова Г.А., Сердюков В.Г., Антонова А.А., Милоченкова Л.А., Ширинова З.Р. Эффективность мониторинга и оздоровления детского населения в образовательной среде // Вестник ВолгГМУ. - 2021. - №1 (77). - С.173-177.
- Яманова Г.А., Давыденко Д.В., Антонова А.А. Гигиеническая оценка эффективности физического воспитания школьников // Неделя науки 2016: материалы Всероссийского молодежного форума с международным участием. Ставрополь: Изд-во СтГМУ, 2016.- С.463-466.

## References

- Abdullaeva N.Sh., Olimova K.S. Features of physical development of young children in Dushanbe // Vestnik Akademii medicinskih nauk Tadjhikistana. - 2018. - T. 8. - №2. - pp.157-161. (In Russian).
- Antonova A.A., Hutorskaja T.A. The state of health of physical development of preschool children // Mezhdunarodnyj nauchno-issledovatel'skij zhurnal. - 2020. - № 11 (101). - Chast' 2. - pp.10-13. (In Russian).
- Elizarova I.S., Serdjukov V.G., Antonova A.A. Monitoring the health status of schoolchildren 6-15 years old in Astrakhan // Astrahanskij medicinskij zhurnal. - 2011. - T. 6. - №3. - pp.285-287. (In Russian).
- Elizarova I.S., Antonova A.A., Serdjukova T.V., Serdjukov V.G., Sibirjakova N.V., Tyrtysnaja K.V. Dynamics of the health status of children and adolescents // Allergologija i immunologija. - T.13. - №1. - 2012. - pp.101. (In Russian).
- Makarova L.V., Luk'janec G.N., Orlov K.V. Features of the physical development of children 10-11 years old // Nove issledovaniya. - 2014. - №1 (38). - pp.31-39.
- Serdjukov V.G., Antonova A.A., Jamanova G.A., Davydenko D.V., Elizarova I.S., Bogovdenova V.F. Social and hygienic features of living conditions as risk factors for children's health // Aktual'nye voprosy obespechenija sanitarno-epidemiologicheskogo blagopoluchija naselenija: Sbornik materialov mezhhregional'noj nauchno-prakticheskoj konferencii uchenyh i specialistov Rospotrebnadzora / Astrahan': Izdatel'stvo Astrahanskij GMU, 2019. - pp.71-76. (In Russian).
- Jamanova G.A., Serdyukov V.G., Antonova A.A., Milyuchenkova L.A. Influence of physical activity on the state of the support-motor apparatus of cadets // V sbornike: Strukturnye preobrazovaniya organov i tkaney v norme i pri vozdeystvii antropogennykh faktorov Sbornik materialov mezhdunarodnoj nauchnoj konferentsii, posvya-shchennoj 80-letiyu so dnya rozhdeniya professora Asfandiyarova Rastyama Izmaylovicha. [Pod redaktsiej L.A. Udochkinoy, B.T. Kurtusunova]. - 2017. - pp.183-184. (In Russian).
- Jamanova G.A., Serdjukov V.G., Antonova A.A., Miljuchenkova L.A., Shirinova Z.R. The effectiveness of monitoring and health improvement of the child population in the educational environment // Vestnik VolgGMU. - 2021. - №1 (77). - pp.173-177. (In Russian).
- Jamanova G.A., Davydenko D.V., Antonova A.A. Hygienic assessment of the effectiveness of physical education of schoolchildren // Nedelja nauki 2016: materialy Vserossijskogo molodezhnogo foruma s mezhdunarodnym uchastiem. Stavropol': Izd-vo StGMU, 2016.- pp.463-466. (In Russian).