

ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КАДЕТОВ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

*Белякова И.С., Тарасочкина Д.С.
ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России,
Астрахань, Россия*

FEATURES OF INCIDENCE IN CADETS ASTRAKHAN REGION

*Belyakova I.S., Tarasochkina D.S.
Astrakhan State Medical University,
Russia, Astrakhan*

Аннотация. Одним из показателей здоровья населения является заболеваемость. В последние годы наблюдается рост показателей заболеваемости детей, увеличение хронических заболеваний. В статье анализируется динамика заболеваемости кадетов в Астраханской области. В результате проведенного исследования была выявлена стойкая тенденция увеличения количества детей входящих в первую группу здоровья. Количество детей входящих в третью группу здоровья уменьшилось. В структуре заболеваемости офтальмологической патологии доминирующее место занимают – миопия и спазм аккомодации. Также прослеживается низкая распространенность заболеваемости желудочно-кишечного тракта среди кадетов. Полученные результаты указывают на положительное влияние спортивной и строевой нагрузки на развитие опорно-двигательного аппарата детей. Спортивная строевая подготовка способствуют адекватному развитию мышечной системы, что, несомненно, является профилактикой нарушения осанки и гармоничному развитию.

Abstract. Morbidity is one of the indicators of population health. In recent years, there has been an increase in the incidence of children, an increase in chronic diseases. The article analyzes the dynamics of the incidence of cadets in the Astrakhan region. As a result of the study, a persistent trend was revealed to increase the number of children included in the first health group. The number of children included in the third health group has decreased. In the structure of the incidence of ophthalmic pathology, the dominant place is occupied by myopia and spasm of accommodation. There is also a low prevalence of gastrointestinal tract morbidity among cadets. The results obtained point to the positive impact of sports and drill load on the development of the musculoskeletal system of children. Sports combat training contributes to the adequate development of the muscular system, which, of course, is the prevention of posture disorders and harmonious development.

Ключевые слова: дети, кадеты, динамика заболеваемости, хронические заболевания.

Key words: children, cadets, morbidity dynamics, chronic diseases.

Состояние здоровья детей и подростков характеризуют демографическая ситуация в стране, уровень физического развития детей, уровень и структура заболеваемости, инвалидности и смертности, а также распространенность факторов риска [10].

Заболеваемость – это объективное массовое явление возникновения и распространения патологии среди населения, является результатом взаимодействия настоящих и предшествующих поколений людей с окружающей средой, проявляющегося в различных формах в конкретных условиях существования. Для детского населения характерны закономерности формирования патологии, связанные с основными возрастными биологическими процессами и условиями жизни.

На протяжении двух последних десятилетий наблюдается тенденция увеличения заболеваемости детей и подростков, обучающихся в общеобразовательных школах, так и в кадетских классах и корпусах [1, 4-6, 8, 9, 14].

В школе происходит совершенствование и обучение детей, однако школьная среда является также причиной развития не только функциональных отклонений, но и способствует развитию хронических заболеваний. В различных источниках встречаются термины «школьные болезни», «школьно-обусловленные заболевания», это говорит о том, что определенные заболевания непосредственно связаны с условиями школьной среды.

За последние пять лет, существенно возросла распространенность нервно-психических и сердечно-сосудистых функциональных расстройств, нарушений органов пищеварения и зрения, хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата у современных учащихся [1, 5, 14].

Среди факторов, способствующих возникновению данных заболеваний, можно выделить интенсивные учебные нагрузки, снижение физических нагрузок, нерациональный режим дня, неадекватное обеспечение в пищевых веществах и энергии, психологическое давление со стороны педагогов, родителей, одноклассников, неконтролируемое использование электронных устройств [2, 3, 13].

Эти факторы негативно влияют на адаптивные возможности детей, состояние нервной системы, опорно-двигательного аппарата, органов зрения, желудочно-кишечного тракта, вызывая психические и соматические отклонения [7, 8, 12].

Наиболее распространенными заболеваниями у детей от 0 до 14 лет являются болезни органов дыхания – 56%, болезни желудочно-кишечного тракта (гастриты, гастроудодениты, дискинезии желчевыводящих путей, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки) – 6% [2, 10].

Еще одной проблемой современной школы является широкое внедрение электронных гаджетов, которое, зачастую, не сопровождается соблюдением санитарных правил и норм. Свободное время дети чаще всего тоже проводят перед телевизором или компьютером. Результатом является хроническая усталость и головные боли, на которые жалуются около 65% подростков, а также проблемы со зрением, которые выявляются у 55% детей.

Имеются многочисленные исследования в области сравнительной оценки внутришкольной среды в образовательных учреждениях различного типа (гимназии, лицеи, школы одаренных детей и др.). Однако недостаточно внимания уделяется образовательным организациям кадетского типа и интернатным типом обучение, где влияние факторов внутришкольной среды возрастает в разы, в условиях круглосуточного пребывания детей на территории школы. Особенностью кадетского учреждения является круглосуточное пребывание на территории учебного заведения, строгий распорядок дня, ношение военной формы, включение в образовательную программу элементов военной подготовки, обязательные дополнительные занятия в спортивных секциях, помимо уроков физкультуры.

1) Цель исследования: дать оценку особенностям заболеваемости кадетов Астраханской области.

2) Материалы и методы. С целью мониторинга состояния здоровья кадет 2 раза в год проводятся профилактические осмотры детей. В качестве оценки уровней заболеваемости «школьные болезни» нами было оценено состояния зрительного анализатора и опорно-двигательного аппарата.

Результаты и их обсуждение. Анализируя распределение детей по группам здоровья (таблица 1) показало, преобладание количество со второй группой здоровья.

Таблица 1.

Распределение кадет по группам здоровья

Группа здоровья	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
I	18,8%	32,8%	26%	28,8%	26%
II	51,9%	40%	44%	43,2%	48%
III	29,3%	27,2%	30%	28%	26%

Из таблицы видно, что за пять лет увеличилось число детей с I группой здоровья ($p \leq 0,05$), количество детей со II и III группами здоровья незначительно снизилось.

Анализ распространенности патологий опорно-двигательного аппарата у кадетов представлено в таблице 2.

Таблица 2.

Показатели распространенности нарушения осанки у обучающихся в кадетском корпусе, %

Показатель	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Нормальная осанка	92,5	91,7	90,2	92,2	93
Осанка изменена					
Из них:	3,8	6	6,6	3,9	4,3
Нарушение осанки					
Сколиоз I степени	2,2	0,8	0,8	1,9	0,9
Кифоз	0	0	0,8	1	0,9
Деформация грудной клетки	1,5	1,5	1,6	1	0,9
Всего	7,5	8,3	9,8	7,8	7

Все изменения со стороны осанки дети имели уже при поступлении в кадетский корпус, за время пребывания в данном учреждении новых случаев нарушения осанки и сколиоза не выявлено.

Одним из действенных средств профилактики нарушений осанки считается правильное и своевременно начатое физическое воспитание. Особенностью кадетского корпуса является включение элементов спортивной и строевой подготовки, ежедневное занятие которыми способствуют адекватному развитию мышечной системы, что, несомненно, является профилактикой нарушения осанки [11].

Отклонения со стороны органов зрения имеют около 23% обучающихся кадетского корпуса представлено в таблице 2.

Таблица 2.

Показатели остроты зрения кадетов, %

Показатель	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Зрение в норме	78,6	78	76	71,8	76,7
Снижено	21,4	22	24	28,2	23,3
Снижено зрение из них: Миопия	12,2	12,1	13,2	15,5	14,7
Дальнозоркость	2,2	2,2	2,5	2,9	0,9
Спазм аккомодации	5,3	5,3	5,8	6,8	6,9
Амблиопия	0	0,8	0,8	1,9	0,9
Косоглазие	1,5	0,8	1,7	1	0

В результате проведенного исследования в структуре заболеваемости данной патологии доминирующее место занимают – миопия и спазм аккомодации.

Распространенность патологии желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) у детей в кадетском корпусе представлено в таблице 3.

Таблица 3.

Показатели распространенности патологии желудочно-кишечного тракта у кадет

Вид патологии	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год	2020 год
Хронические заболевания ЖКТ	6 – 1,5%	4 – 1%	3 – 0,7%	0	5 – 0,7%
Острые заболевания ЖКТ	3 – 0,7%	5 – 1,3%	8 – 2%	4 – 1,1%	6 – 0,8%

Низкая распространенность заболеваемости желудочно-кишечного тракта у обучающихся кадетского корпуса обусловлена организацией правильного питания. В учреждение осуществляется 5-разовое горячее питание, с соблюдением всех рекомендаций Роспотребнадзора в части формирования рациона здорового питания и потребности в энергии, витаминах и минеральных веществах.

Закключение. В результате проведенного исследования была выявлена стойкая тенденция увеличения количества детей входящих в первую группу здоровья. Количество детей входящих в третью группу здоровья уменьшилось. В структуре заболеваемости офтальмологической патологии доминирующее место занимают – миопия и спазм аккомодации. Также прослеживается низкая распространенность заболеваемости желудочно-кишечного тракта среди кадетов. Полученные результаты указывают на положительное влияние спортивной и строевой нагрузки на развитие опорно-двигательного аппарата детей. Спортивная строевая подготовка способствуют адекватному развитию мышечной системы, что, несомненно, является профилактикой нарушения осанки и гармоничному развитию [11].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Акишкин В.Г. Сравнительный анализ состояния здоровья детей в специализированных домах ребенка Астраханской области // В.Г. Акишкин, Г.Р. Сагитова, Е.В. Афанасьева, А.В. Абдрашитова // Астраханский медицинский журнал. – 2009. – Т. 4. - № 4. – С. 41-45.
2. Антонова А.А. Сравнительные исследования функционирования дыхательной системы у детей в условиях оздоровительных учреждений / А.А. Антонова, Г.А. Яманова // Санитарный врач. – 2021. - №9. – С. 66-72.
3. Антонова А.А. Особенности питания младших школьников Астраханской области / А.А. Антонова, В.Г. Сердюков // Казанская наука. – 2010. - №10. – С. 351-352.
4. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в РФ в 2020 г.». Гос. доклад М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2021 г.
5. Елизарова И.С. Динамика состояния здоровья детей и подростков Астрахани / И.С. Елизарова, А.А. Антонова, Т.В. Сердюкова, В.Г. Сердюков и др. // Аллергология и иммунология. – 2012. – Т. 13. - №1. – С. 101.
6. Информация экспертного совета при Комитете Государственной Думы по образованию и науке по вопросам здоровья и физического воспитания обучающихся «Состояние здоровья детей и подростков в Российской Федерации» (Данные Росстата и эпидемиологических исследований). 2018 г.

7. Нураденов Х.П. Лечебно-профилактические мероприятия среди старшекласников, страдающих заболеваниями органов пищеварения / Х.П. Нураденов, Г.Р. Сагитова // *Современные проблемы науки и образования*. – 2014. - №6. – С. 1042.
8. Сагитова Г.Р. Здоровье подростков, проживающих в нижнем Поволжье / Г.Р. Сагитова, В.И. Мирошников, А.Г. Сердюков, Л.И. Дербенева и др. // *Южно-Российский медицинский журнал*. – 2004. - №5-6. – С. 4-6.
9. Сердюков В.Г. Динамика показателей здоровья детей младшего школьного возраста в Астрахани / В.Г. Сердюков, И.С. Елизарова, А.А. Антонова, Г.Л. Шендо, В.Р. Рябикин // *Астраханский медицинский журнал*. – 2011. – Т. 6. - №3. - С. 291-293.
10. Яманова Г.А. [Гигиеническая оценка эффективности физического воспитания школьников](#) / Г.А. Яманова, Д.В. Давыденко, А.А. Антонова // В сборнике: «Неделя науки - 2016» Материалы Всероссийского молодежного форума с международным участием. - 2016. - С. 460-463.
11. Яманова Г.А. Влияние физической нагрузки на состояние опорно-двигательного аппарата кадетов / Г.А. Яманова, В.Г. Сердюков, А.А. Антонова, Л.А. Милюченкова // Сборник материалов международной научной конференции, посвященной 80-летию со дня рождения профессора Асфандиярова Растяма Измайловича «Структурные преобразования органов и тканей в норме и при воздействии антропогенных факторов. - 2017. - С. 183-184.
12. Яманова Г.А. Особенности формирования нервной системы кадетов в период адаптации к образовательному процессу / Г.А. Яманова, В.Г. Сердюков, А.А. Антонова, Л.А. Милюченкова // *Вестник ВолгГМУ*. – 2020. - №1. – С. 137-139.
13. Яманова Г.А. Эффективность мониторинга и оздоровления детского населения в образовательной среде / Г.А. Яманова, В.Г. Сердюков, А.А. Антонова, Л.А. Милюченкова, З.Р. Ширинова // *Вестник ВолгГМУ*. – 2021. - №1. – С. 173-177.
14. Яманова Г.А. Значимость факторов образовательного пространства в формировании здоровья детей / Г.А. Яманова, А.А. Антонова // *Профилактическая медицина*. – 2022. – Т. 25. -№2. – С. 113-118.

REFERENCES

1. Akishkin V.G. Comparative analysis of the state of health of children in specialized children's homes of the Astrakhan region // V.G. Akishkin, G.R. Sagitova, E.V. Afanas'eva, A.V. Abdrashitova // *Astrahanskij medicinskij zhurnal*. – 2009. – Т. 4. - № 4. – P. 41-45.
2. Antonova A.A. Comparative studies of the functioning of the respiratory system in children in the conditions of health institutions / A.A. Antonova, G.A. Jamanova // *Sanitarnyj vrach*. – 2021. - №9. – P. 66-72.
3. Antonova A.A. Peculiarities of nutrition of junior schoolchildren of the Astrakhan region / A.A. Antonova, V.G. Serdyukov // *Kazanskaya nauka*. – 2010. - №10. – P. 351-352.
4. Gosudarstvennyj доклад «On the state of sanitary and epidemiological well-being of the population in the Russian Federation in 2020». Gos. doklad M.: Federal'naja sluzhba po nadzoru v sfere zashhity prav potrebitel'j i blagopoluchija cheloveka, 2021 g.
5. Elizarova I.S. Dynamics of the state of health of children and adolescents of Astrakhan / I.S. Elizarova, A.A. Antonova, T.V. Serdyukova, V.G. Serdyukov i dr. // *Allergologiya i immunologiya*. – 2012. – Т. 13. - №1. – P. 101.
6. Informacija jekspertnogo soveta pri Komitete Gosudarstvennoj Dumy po obrazovaniju i nauke po voprosam zdorov'ja i fizicheskogo vospitaniya obuchajushhihsja « The state of health of children and adolescents in the Russian Federation» (Dannye Rosstata i jepidemiologicheskikh issledovanii). 2018 g.
7. Nuradenov Kh.P. Therapeutic and preventive measures among high school students suffering from diseases of the digestive system / Kh.P. Nuradenov, G.R. Sagitova // *Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya*. – 2014. - №6. – P. 1042.
8. Sagitova G.R. Health of adolescents living in the lower Volga region / G.R. Sagitova, V.I. Miroshnikov, A.G. Serdjukov, L.I. Derbeneva i dr. // *Juzhno-Rossijskij medicinskij zhurnal*. – 2004. - №5-6. – P. 4-6.
9. Serdyukov V.G. Dynamics of health indicators of children of primary school age in Astrakhan / V.G. Serdyukov, I.S. Elizarova, A.A. Antonova, G.L. Shendo, V.R. Ryabikin // *Astrakhanskiy meditsinskiy zhurnal*. - 2011. – Т. 6. - №3. - P. 291-293.
10. Jamanova G.A. Hygienic assessment of the effectiveness of physical education of schoolchildren / G.A. Jamanova, D.V. Davydenko, A.A. Antonova // V sbornike: «Nedelja nauki - 2016» Materialy Vserossijskogo molodezhnogo foruma s mezhdunarodnym uchastiem. - 2016. - P. 460-463.
11. Jamanova G.A. Influence of physical load on the state of the musculoskeletal system of cadets / G.A. Jamanova, V.G. Serdjukov, A.A. Antonova, L.A. Miljuchenkova // *Sbornik materialov mezhdunarodnoj nauchnoj konferencii, posvjashhennoj 80-letiju so dnja rozhdenija professora Asfandijarova Rastjama Izmajlovicha «Strukturnye preobrazovanija organov i tkanej v norme i pri vozdejstvii antropogennyh faktorov*. - 2017. - P. 183-184.
12. Jamanova G.A. Features of the formation of the nervous system of cadets during the period of adaptation to the educational process / G.A. Jamanova, V.G. Serdjukov, A.A. Antonova, L.A. Miljuchenkova // *Vestnik VolgGMU*. – 2020. - №1. – P. 137-139.

13. Jamanova G.A. Effectiveness of monitoring and health improvement of the children's population in the educational environment / G.A. Jamanova, V.G Serdjukov, A.A Antonova, L.A. Miljuchenkova, Z.R. Shirinova // Vestnik VolgGMU. – 2021. - №1. – P. 173-177.
14. Yamanova G.A. The significance of the factors of the educational space in the formation of children's health / G.A. Yamanova, A.A Antonova // Profilakticheskaya meditsina. – 2022. – T. 25. -№2. – P. 113-118.