

АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ГОРОДА КРАСНОДАРА

Амбарцумян Наталья Александровна
старший преподаватель

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Толстых Ольга Сергеевна
старший преподаватель

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Костенко Елена Геннадьевна

кандидат педагогических наук, доцент

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Соколов Владимир Львович

кандидат педагогических наук, доцент

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF PHYSICAL HEALTH OF STUDENTS OF EDUCATIONAL ORGANIZATIONS OF THE CITY OF KRASNODAR

Ambartsumyan Natalia Alexandrovna
senior lecturer

Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism

Tolstykh Olga Sergeevna
senior lecturer

Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism

Kostenko Elena Gennadyevna

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor

Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism

Sokolov Vladimir Lvovich

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor

Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism

Аннотация. В работе представлен анализ уровня здоровья школьников города Краснодара, а также разработаны рекомендации, направленные на повышение уровня здоровья обучающихся, которые состоят в дополнении и расширении ранее полученных сведений по проблемам физического здоровья школьников. Практическая составляющая исследования состоит в возможности применения полученных результатов в деятельности специалистов по физической культуре и спорту.

Abstract. The paper presents an analysis of the level of health of schoolchildren in the city of Krasnodar, and developed recommendations aimed at improving the level of health of students, which consist in supplementing and expanding previously obtained information on the problems of physical health of schoolchildren. The practical component of the study consists in the possibility of applying the results obtained in the activities of specialists in physical culture and sports.

Ключевые слова: обучающиеся, здоровье, исследование, уровень физического здоровья, школьники.

Keywords: students, health, research, level of physical health, schoolchildren.

В соответствии с Законом РФ «Об образовании» здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. В современных условиях школа призвана выполнять не только образовательную функцию, но и заботиться о сохранении и укреплении здоровья детей, так как через школу проходит каждый и проблему сохранения и укрепления здоровья нужно решать именно здесь [3].

Однако, динамическое наблюдение за состоянием здоровья детского населения, особенно школьников, выявляет стойкую тенденцию ухудшения показателей здоровья; уменьшается удельный вес здоровых школьников с одновременным увеличением хронических форм заболеваний при переходе из класса в класс в процессе обучения, снижается индекс здоровья [1].

Не секрет, что в последние годы в России происходит прогрессирующее снижение уровня здоровья населения, что становится лимитирующим фактором социально-экономического развития. Ухудшение здоровья

людей в значительной степени связано с экологическим неблагополучием многих регионов Российской Федерации [3].

У детей и подростков, проживающих в экологически неблагоприятной местности показатели многих параметров, характеризующих физическое состояние значительно ниже показателей сверстников, живущих в относительно благоприятных условиях. Представленные данные, как правило, часто затрагивают достаточно сложные в экологическом и экономическом отношении регионы.

Насколько данное обстоятельство актуально для достаточно благоприятного в данном отношении Краснодарского края и города Краснодара необходимо выяснить в ходе настоящего исследования.

С целью изучения уровня физического здоровья современных школьников нами было проведено соответствующее обследование обучающихся 5-х классов [2]. Полученные данные представлены в таблице 1.

Таблица 1

Показатели, характеризующие уровень физического здоровья мальчиков 5-х общеобразовательных организаций г. Краснодара

Показатели	5-е классы (n=83)	
	результат	уровень
ВРИ (балл)	-0,6±0,08	ниже среднего
ЖИ (балл)	0,6±0,12	низкий
СИ (балл)	0,7±0,12	ниже среднего
ИР _о (балл)	1,0±0,13	ниже среднего
ИР_у (балл)	-2,4±0,36	низкий
ФЗ (сумма баллов)	-0,7±0,51	низкий

Примечание: ВРИ – весоростовой индекс; ЖИ – жизненный индекс; СИ – силовой индекс; ИР_о – индекс Робинсона; ИР_у – индекс Руффье, ФЗ – индекс физического здоровья (по Г. Л. Апанасенко)

Анализ данных таблицы 1 свидетельствует, что в настоящее время общий уровень физического здоровья современных школьников соответствует низкому.

Поскольку индекс физического здоровья оценивается посредством суммы 5-ти индексов, то общий итог (уровень физического здоровья) мальчиков-пятиклассников соответствует «низкому» уровню.

Анализ показателей, характеризующих степень физического здоровья девочек (табл. 2), и сравнение их с соответствующими параметрами мальчиков во многом показывает аналогичную, но, вместе с тем, специфичную картину.

Таблица 2

Показатели, характеризующие уровень физического здоровья девочек 2-х, 5-х и 10-х классов общеобразовательных организаций г. Краснодара

Показатели	5-е классы (n=73)	
	результат	уровень
ВРИ (балл)	-0,8±0,10	ниже среднего
ЖИ (балл)	0,4±0,11	низкий
СИ (балл)	1,0±0,16	ниже среднего
ИР _о (балл)	0,5±0,09	ниже среднего
ИР_у (балл)	-3,5±0,23	низкий
ФЗ (сумма баллов)	-2,4±0,36	Низкий

Примечание: ВРИ – весоростовой индекс; ЖИ – жизненный индекс; СИ – силовой индекс; ИР_о – индекс Робинсона; ИР_у – индекс Руффье, ФЗ – индекс физического здоровья (по Г. Л. Апанасенко)

Так рассмотрение уровня физического здоровья девочек-учениц 5 классов показывает, что степень сформированности его компонентов идентична показателям мальчиков соответствующего возраста. Как и у сверстников мужского пола у девочек все рассматриваемые показатели соответствуют «низкому» уровню или уровню «ниже среднего». В этой связи общий уровень физического здоровья девочек также сформирован на «низком» уровне.

Получение в ходе исследования данные свидетельствуют о необходимости коррекции физического здоровья школьников. Однако какие его компоненты наиболее значимы в том или ином возрасте необходимо было выяснить в ходе нашего дальнейшего исследования.

Полученные в ходе исследования данные свидетельствует, что зависимость общего уровня физического здоровья от различных его компонентов имеет неоднородный характер: одни показатели достаточно сильно влияют на уровень физического здоровья, другие слабо.

У обучающихся средних (5-х) классов несколько изменяется структура обусловленности физического здоровья его составляющими. Так у мальчиков слабовыраженным критерием остается весоростовой индекс;

существенно уменьшается значимость жизненного индекса и, особенно, индекса Робинсона, в то же время серьезно повышается значимость силового индекса; при этом наиболее существенное влияние на уровень ФЗ остается у показателей индекса Руффье.

У девочек 5-х классов большинство критериев возрастает, лишь показатели индекса Робинсона несколько снижаются, а параметры индекса Руффье остаются без изменения. При этом общий уровень физического здоровья остается наиболее детерминированным именно последним параметром.

Еще более существенные изменения наблюдаются у старшекласников. Особенно это относится к повышению значимости в общем уровне физического здоровья параметров Индекса Руффье, который у представителей обоих полов обуславливает уровень ФЗ более чем на 55 %. В сравнении параметров взаимосвязи между представителями юношей и девушек стоит отметить их существенные различия. Если у девушек параметры взаимосвязи и детерминации в целом повторяют аналогичную картину девочек 5-х классов, то у юношей существенно снижается значимость параметров жизненного и силового индексов.

Таким образом, можно заключить, что наиболее существенным параметром, во многом обеспечивающим общий уровень физического здоровья школьников, является показатель индекса Руффье (реакция организма на стандартную физическую нагрузку). В связи с этим следует заключить, что: контроль общего уровня физического здоровья можно осуществлять за счет применения уравнения регрессии, основным членом которого являются параметры индекса Руффье; коррекцию физического здоровья школьников следует, прежде всего, осуществлять за счет повышения уровня тренированности сердечно-сосудистой системы, а также двигательных заданий, направленных на усиление параметров внешнего дыхания.

Список литературы:

1. Вороненко О.А., Скокова А.Н. К вопросу о праве на здоровье и праве на охрану здоровья в российской федерации / Вороненко О.А., Скокова А.Н. // В сборнике: Права человека: история, теория, практика. Всероссийская научно-практическая конференция: Сборник научных статей. Юго-Западный государственный университет. 2015. С. 132-136.
2. Костенко Е.Г. [Обработка и учет динамики физической подготовленности мальчиков общеобразовательных учреждений](#) / Костенко Е.Г., Аршинник С.П., Амбарцумян Н.А. // [Дневник науки](#). 2021. № 1 (49). С. 8.
3. Красавина Н.А., Панкратова О.С., Кирьянова Т.И. Изучение состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой в центре здоровья / Красавина Н.А., Панкратова О.С., Кирьянова Т.И. // В сборнике: АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПЕДИАТРИИ. Материалы межрегиональной научно-практической конференции с международным участием. 2015. С. 65-69.

References:

1. Voronenko O.A., Skokova A.N. On the issue of the right to health and the right to health protection in the Russian Federation / Voronenko O.A., Skokova A.N. // In the collection: Human rights: history, theory, practice. All-Russian Scientific and Practical Conference: Collection of scientific articles. Southwest State University. 2015. pp. 132-136.
2. Kostenko E.G. Processing and accounting for the dynamics of physical fitness of boys in general education institutions / Kostenko E.G., Arshinnik S.P., Ambartsumyan N.A. // [Diary of Science](#). 2021. No. 1 (49). p. 8.
3. Krasavina N.A., Pankratova O.S., Kiryanova T.I. Studying the health status of adolescents with additional physical activity at the health center / Krasavina N.A., Pankratova O.S., Kiryanova T.I. // In the collection: TOPICAL ISSUES of PEDIATRICS. Materials of the interregional scientific and practical conference with international participation. 2015. pp. 65-69.