

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

*Сибирякова Н.В.<sup>1</sup>, Чапрасова О.А.<sup>1</sup>, Каргина А.А.<sup>2</sup>, Абдурахимова П.М.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России, Астрахань, Россия

1. <sup>2</sup>медсестра, ГБУЗ АО ГП №5 «ДПО №1»

## THE PREVALENCE OF BREASTFEEDING

*Sibiryakova N.V.<sup>1</sup>, Chaprasova O.A.<sup>1</sup>, Kargina A.A.<sup>2</sup>, Abdurakhimova P.M.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Astrakhan State Medical University, Russia, Astrakhan

<sup>2</sup>nurse, state health institution of the Astrakhan region polyclinic №1

«Children department polyclinic №1» in the clinic

**Аннотация.** Грудное вскармливание является оптимальным способом питания для новорожденного, которое полностью обеспечивает потребности детского организма в пищевых компонентах в первые полгода жизни. Целью работы явилось изучение распространенности естественного вскармливания. На основании полученных данных можно сделать вывод, что больше половины новорожденных (77%) находятся на исключительно грудном вскармливании.

**Annotation.** Breastfeeding is the optimal way of nutrition for a newborn, which fully meets the needs of the child's body in food components in the first six months of life. The aim of the work was to study the prevalence of natural feeding. Based on the data obtained, it can be concluded that more than half of newborns (77%) are exclusively breastfed.

**Ключевые слова:** грудное вскармливание, новорожденные, ребенок.

**Key words:** breastfeeding, newborns, child.

**Актуальность.** Рациональное питание является одним из важнейших условий, необходимых для физического, психического, моторного развития, иммунологической защиты от вирусных, бактериальных инфекций и других неблагоприятных внешних факторов [1, 3, 4, 5, 6].

Женское молоко характеризуется уникальным нутритивным, иммунорегуляторным и информационным потенциалом, обеспечивающее структурное и функциональное развитие всех органов и систем ребенка.

**Цель исследования:** анализ распространенности естественного вскармливания новорожденных.

**Материалы и методы.** Проведено медико-социологическое исследование по опросу женщин, имеющих новорожденных, проживающего в зоне обслуживания ГБУЗ АО ГП №5 «ДПО №1» г. Астрахани. Объектом наблюдения явились 100 новорожденных.

**Результаты и их обсуждение.** На основании полученных данных можно сделать вывод, что более половины новорожденных (77%) находятся на исключительно грудном вскармливании. Частота искусственного вскармливания составила – 10% и 13% на смешанном вскармливании.

Результаты анкетирования выявили, что ведущим источником информации о грудном вскармливании для респондентов являются медицинские работники (66%). В сети Интернет ответы на вопросы по кормлению грудью ищут 34% матерей.

Планируют кормить до шести месяцев жизни 15% матерей, от шести до двенадцати месяцев – 60%, от года до двух лет – 20%, не собираются кормить грудью 4% респондентов.

При каждом грудном кормлении между малышом и матерью устанавливается эмоциональная связь, которая сохраняется на всю жизнь.

Трудности при кормлении, которые испытывали 15% женщин, заключались в гипогалактии, болезни ребенка и матери [2]. Анализ этих данных позволяет своевременно выявлять причины прекращения грудного вскармливания и при необходимости проводить коррекцию политики грудного вскармливания.

**Заключение.** Необходимо продолжения проведения консультирования матерей по грудному вскармливанию для повышения распространенности и сохранению длительного грудного вскармливания, его неоспоримых преимуществ перед искусственным вскармливанием.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Антонова А.А., Сердюков В.Г. Особенности питания младших школьников Астраханской области // Казанская наука. - 2010. - № 10. - С. 351-352.

2. Антонова А.А., Яманова Г.А., Боговденова В.Ф., Кейль Т.Е. Структура заболеваемости детей первого года жизни // Международный научно-исследовательский журнал. - 2020. - № 12-2 (102). - С. 104-107.
3. Качалова О.В. Слагаемые успеха на пути продления грудного вскармливания // Вопросы современной педиатрии. – 2013. - №12(3). – С. 97-98.
4. Краснов М.В., Боровкова М.Г., Николаева Л.А. Вскармливание детей грудного возраста в сельской местности Чувашской Республики и Нижегородской области // Вопросы питания. – 2018. – Т.87. - №3. – С. 58-65.
5. Кулакова Г.А., Соловьева Н.А., Курмаева Е.А. Грудное вскармливание как проблема XXI века // Вопросы современной педиатрии. - 2014. - №13 (3). - С. 93-96.
6. Татарчук Е.А., Эфендиева С.К., Антонова А.А., Яманова Г.А., Ширванов А.М., Даурбеков Т.Г., Кураева А.К. Оценка распространенности грудного вскармливания в Кизлярском районе республики Дагестан // Международный научно-исследовательский журнал. - 2021. - № 7-2 (109). -С. 110-113.

#### **References**

1. Antonova A.A., Serdyukov V.G. Osobennosti pitaniya mladshikh shkol'nikov Astrakhanskoj oblasti // Kazanskaya nauka. - 2010. - № 10. - pp. 351-352. (In Russian).
2. Antonova A.A., Yamanova G.A., Bogovdenova V.F., Keyl' T.E. Struktura zabolevaemosti detey pervogo goda zhizni // Mezhdunarodnyy nauchno-issledovatel'skiy zhurnal. - 2020. - № 12-2 (102). - pp. 104-107. (In Russian).
3. Kachalova O.V. Slagaemye uspekha na puti prodleniya grudnogo vskarmlivaniya // Voprosy sovremennoy pediatrii. – 2013. - №12(3). – pp. 97-98. (In Russian).
4. Krasnov M.V., Borovkova M.G., Nikolaeva L.A. Vskarmlivanie detey grudnogo vozrasta v sel'skoy mestnosti Chuvashskoy Respubliki i Nizhegorodskoy oblasti // Voprosy pitaniya. – 2018. – Т.87. - №3. – pp. 58-65. (In Russian).
5. Kulakova G.A., Solov'eva N.A., Kurmaeva E.A. Grudnoe vskarmlivanie kak problema XXI veka // Voprosy sovremennoy pediatrii. - 2014. - №13 (3). - pp. 93-96. (In Russian).
6. Tatarchuk E.A., Efendieva S.K., Antonova A.A., Yamanova G.A., Shirvanov A.M., Daurbekov T.G., Kuraeva A.K. Otsenka rasprostranennosti grudnogo vskarmlivaniya v Kizlyarskom rayone respubliky Dagestan // Mezhdunarodnyy nauchno-issledovatel'skiy zhurnal. - 2021. - № 7-2 (109). -pp. 110-113. (In Russian).