

I группа	150	18,73	162	19,88	135	16,88	1,11
II группа	533	66,54	531	65,15	551	68,87	0,97
III группа	117	14,61	120	14,72	112	14	1,04
IV группа	-	-	-	-	-	-	-
V группа	1	0,12	2	0,25	2	0,25	0,48
Всего	801	100	815	100	800	100	

Кроме того, отмечается высокий процент респондентов с хроническими патологиями в стадии компенсации (III группа). Распространенность морфофункциональных отклонений и хронических заболеваний подростков представлена в таблице 2.

Таблица 2.

Распространенность морфофункциональных отклонений и хронических заболеваний

Год	Болезни системы кровообращения	Болезни уха и сосцевидного отростка	Болезни органов дыхания	Болезни органов пищеварения	Болезни мочеполовой системы	Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	Болезни нервной системы	Болезни глаза и его придаточного аппарата	Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани
2018	19	23	11	23	23	16	27	27	14
2019	15	19	10	25	20	15	25	25	17
2020	16	12	5	22	18	15	21	20	17

Как следует из данных таблицы 2, первое ранговое место имел класс болезни органов пищеварения (2019 г. - болезни органов пищеварения, мочеполовой системы, нервной системы и глаза и его придаточного аппарата; 2018 г. – болезни нервной системы и глаза и его придаточного аппарата). Второе ранговое место по распространенности занимают болезни нервной системы (2019 г. - болезни мочеполовой системы; 2018 г. – болезни уха и сосцевидного отростка, органов пищеварения и мочеполовой системы). Третье ранговое место принадлежало болезни глаза и его придаточного аппарата (2019 г. – болезни уха и сосцевидного отростка; 2018 г. - системы кровообращения). В тоже время отмечается положительная тенденция к снижению заболеваемости.

Распределение подростков по физкультурным группам представлено в таблице 3.

Таблица 3.

Распределение по физкультурным группам в 2018 – 2020 годах

Группа	2018 г.		2019 г.		2020 г.		Отношение 2018 г. к 2020 г.
	Всего	Уд. вес%	Всего	Уд. вес%	Всего	Уд. вес%	
Основная	682	85,14	697	85,52	708	88,5	0,96
Подготовительная	45	5,62	50	6,13	35	4,38	1,28
Специальная	70	8,74	65	7,98	52	6,5	1,34
Освобождено	4	0,5	3	0,37	5	0,62	0,8
Всего подростков	801	100	815	100	800	100	

За период 2018 – 2020 гг. отмечается положительная динамика, увеличилось количество подростков с основной группой, уменьшилось количество подростков с подготовительной и специальной группой.

Физическое воспитание подростков направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей растущего организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

Таким образом, на основе динамического наблюдения на высоком уровне находятся заболевания пищеварительного тракта, болезни нервной системы и болезни глаза и его придаточного аппарата. В тоже время отмечается положительная тенденция к снижению заболеваемости у подростков. Для улучшения создавшейся ситуации необходимо совершенствование медицинского обеспечения респондентов и проведение комплексного оздоровления детей и подростков.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Акишкин В.Г. Сравнительный анализ состояния здоровья детей в специализированных домах ребенка Астраханской области // В.Г. Акишкин, Г.Р. Сагитова, Е.В. Афанасьева, А.В. Абдрашитова // Астраханский медицинский журнал. – 2009. – Т. 4. - № 4. – С. 41-45.
2. Антонова А.А. Сравнительные исследования функционирования дыхательной системы у детей в условиях оздоровительных учреждений / А.А. Антонова, Г.А. Яманова // Санитарный врач. – 2021. - №9. – С. 66-72.
3. Антонова А.А. Особенности питания младших школьников Астраханской области / А.А. Антонова, В.Г. Сердюков // Казанская наука. – 2010. - №10. – С. 351-352.
4. Антонова А.А. Отдых детей и их оздоровление в условиях укороченной смены в период пандемии COVID-19 / А.А. Антонова, Г.А. Яманова // Санитарный врач. – 2022. - №9. – С. 667-672.
5. Баранов А.А. Состояние и проблемы здоровья подростков России / А.А. Баранов, Л.С. Намазова-Баранова, В.Ю. Альбицкий, Р.Н. Терлецкая, Е.В. Антонова // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2014. - №6. С. 10-4.
6. Елизарова И.С. Динамика состояния здоровья детей и подростков Астрахани / И.С. Елизарова, А.А. Антонова, Т.В. Сердюкова, В.Г. Сердюков и др. // Аллергология и иммунология. – 2012. – Т. 13. - №1. – С. 101.
7. Нураденов Х.П. Лечебно-профилактические мероприятия среди старшеклассников, страдающих заболеваниями органов пищеварения / Х.П. Нураденов, Г.Р. Сагитова // Современные проблемы науки и образования. – 2014. - №6. – С. 1042.
8. Сагитова Г.Р. Здоровье подростков, проживающих в нижнем Поволжье / Г.Р. Сагитова, В.И. Мирошников, А.Г. Сердюков, Л.И. Дербенева и др. // Южно-Российский медицинский журнал. – 2004. - №5-6. – С. 4-6.
9. Сагитова Г.Р. Структура низкорослости у детей Астраханской области / Г.Р. Сагитова, А.А. Антонова, Н.Ю. Никулина, М.В. Столыпина // Главный врач Юга России. – 2022. - №2(83). – С. 47-49.
10. Сердюков В.Г. Динамика показателей здоровья детей младшего школьного возраста в Астрахани / В.Г. Сердюков, И.С. Елизарова, А.А. Антонова, Г.Л. Шендо, В.Р. Рябикин // Астраханский медицинский журнал. - 2011. – Т. 6. - №3. - С. 291-293.
11. Яманова Г.А. [Гигиеническая оценка эффективности физического воспитания школьников](#) / Г.А. Яманова, Д.В. Давыденко, А.А. Антонова // В сборнике: «Неделя науки - 2016» Материалы Всероссийского молодежного форума с международным участием. - 2016. - С. 460-463.
12. Яманова Г.А. Эффективность мониторинга и оздоровления детского населения в образовательной среде / Г.А. Яманова, В.Г. Сердюков, А.А. Антонова, Л.А. Милоченкова, З.Р. Ширинова // Вестник ВолгГМУ. – 2021. - №1. – С. 173-177.
13. Яманова Г.А. Значимость факторов образовательного пространства в формировании здоровья детей / Г.А. Яманова, А.А. Антонова // Профилактическая медицина. – 2022. – Т. 25. -№2. – С. 113-118.
14. Яманова Г.А. Динамическая оценка состояния здоровья кадетов (на примере казачьего кадетского корпуса Астраханской области) / Г.А. Яманова, Г.Р. Сагитова, А.А. Антонова, Л.А. Милоченкова, М.Я. Ледяев // Волгоградский научно-медицинский журнал. – 2022. – Т. 19. - №3. – С. 29-33.

REFERENCES

1. Akishkin V.G. Comparative analysis of the state of health of children in specialized children's homes of the Astrakhan region // V.G. Akishkin, G.R. Sagitova, E.V. Afanas'eva, A.V. Abdrashitova // Astrahanskij medicinskij zhurnal. – 2009. – Т. 4. - № 4. – P. 41-45.
2. Antonova A.A. Comparative studies of the functioning of the respiratory system in children in the conditions of health institutions / A.A. Antonova, G.A. Jamanova // Sanitarnyj vrach. – 2021. - №9. – P. 66-72.
3. Antonova A.A. Peculiarities of nutrition of junior schoolchildren of the Astrakhan region / A.A. Antonova, V.G. Serdyukov // Kazanskaya nauka. – 2010. - №10. – P. 351-352.
4. Antonova A.A. Recreation of children and their recovery in the conditions of a shortened shift during the COVID-19 pandemic / A.A. Antonova, G.A. Jamanova // Sanitarnyj vrach. – 2022. - №9. – P. 667-672.
5. Baranov A.A. State and health problems of adolescents in Russia / A.A. Baranov, L.S. Namazova-Baranova, V.Ju. Al'bickij, R.N. Terleckaja, E.V. Antonova // Problemy social'noj gigieny, zdravoohraneniya i istorii mediciny. – 2014. - №6. P. 10-4.
6. Elizarova I.S. Dynamics of the state of health of children and adolescents of Astrakhan / I.S. Elizarova, A.A. Antonova, T.V. Serdyukova, V.G. Serdyukov i dr. // Allergologiya i immunologiya. – 2012. – Т. 13. - №1. – P. 101.
7. Nuradenov Kh.P. Therapeutic and preventive measures among high school students suffering from diseases of the digestive system / Kh.P. Nuradenov, G.R. Sagitova // Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya. – 2014. - №6. – P. 1042.
8. Sagitova G.R. Health of adolescents living in the lower Volga region / G.R. Sagitova, V.I. Miroshnikov, A.G. Serdyukov, L.I. Derbeneva i dr. // Juzhno-Rossijskij medicinskij zhurnal. – 2004. - №5-6. – P. 4-6.

9. Sagitova G.R. The structure of short stature in children of the Astrakhan region / G.R. Sagitova, A.A. Antonova, N.Ju. Nikulina, M.V. Stolypina // *Glavnyj vrach Juga Rossii*. – 2022. - №2(83). – P. 47-49.
10. Serdyukov V.G. Dynamics of health indicators of children of primary school age in Astrakhan / V.G. Serdyukov, I.S. Elizarova, A.A. Antonova, G.L. Shendo, V.R. Ryabikin // *Astrakhanskiy meditsinskiy zhurnal*. - 2011. – T. 6. - №3. - P. 291-293.
11. Jamanova G.A. Hygienic assessment of the effectiveness of physical education of schoolchildren / G.A. Jamanova, D.V. Davydenko, A.A. Antonova // V sbornike: «Nedelja nauki - 2016» *Materialy Vserossijskogo molodezhnogo foruma s mezhdunarodnym uchastiem*. - 2016. - P. 460-463.
12. Jamanova G.A. Effectiveness of monitoring and health improvement of the children's population in the educational environment / G.A. Jamanova, V.G. Serdjukov, A.A. Antonova, L.A. Miljuchenkova, Z.R. Shirinova // *Vestnik VolgGMU*. – 2021. - №1. – P. 173-177.
13. Yamanova G.A. The significance of the factors of the educational space in the formation of children's health / G.A. Yamanova, A.A. Antonova // *Profilakticheskaya meditsina*. – 2022. – T. 25. -№2. – P. 113-118.
14. Jamanova G.A. Dynamic assessment of the state of health of cadets (on the example of the Cossack cadet corps of the Astrakhan region) / G.A. Jamanova, G.R. Sagitova, A.A. Antonova, L.A. Miljuchenkova, M.Ja. Ledjaev // *Volgogradskij nauchno-medicinskij zhurnal*. – 2022. – T. 19. - №3. – P. 29-33.